

A man and a woman are in a red canoe on a calm lake. The man is in the middle, holding a wooden paddle, and the woman is in the front. A dog is sitting in the back of the canoe. The background is a dense forest of green trees. The water is still, reflecting the scene.

NA DE SCHEIDING

# *En dan nu zijn kant van het verhaal*

Eén op de drie huwelijken eindigt in een echtscheiding. Hoe is dat voor hém? Mannen aan het woord over mediation, torenhoge alimentatie en je kinderen niet meer zien. "Ik ben er kapot van."

Tekst: Nathalie de Graaf.



# “We leefden

als broer en zus,” zegt Marc (52). “Mijn vrouw en ik hadden respect voor elkaar, maar de passie was weg. Al jaren was er geen vonk meer.” In 2013 besluiten Marc en zijn vrouw uit elkaar te gaan. Daarbij gaan ze niet over één nacht ijs. “We hebben eerst nog relatie-therapie geprobeerd. Als man zag ik dat eerlijk gezegd helemaal niet zitten. Mijn problemen bespreken met een wildvreemde? Mijn zwakke kant laten zien? Ik vond het helemaal niets. Mijn schoonzusje – die ook therapeut is – haalde me over. Ze verwees ons naar een collega van haar. Dat maakte de drempel wat lager.” De therapie bracht Marc meer dan hij had verwacht. “Mijn vrouw en ik kregen begrip voor elkaar. Ik snapte nu waarom ze bijvoorbeeld zo boos werd als ik klusjes in huis telkens uitstelde of als ik dingen op de trap liet liggen in plaats van ze mee naar boven te nemen. De therapie gaf inzicht, maar we hebben ons huwelijk er niet mee kunnen redden. Daarvoor was het te laat.” Doordat Marc en zijn ex zich in de ander konden verplaatsen, lukte het hen wel om de scheiding goed af te handelen. Marc: “We hebben samen twee kinderen voor wie ik me enorm verantwoordelijk voel. Ik

heb hun belang gedurende de hele scheiding op nummer één gezet. Zo wilde ik bijvoorbeeld dat zij met hun moeder in hun ouderlijk huis konden blijven wonen, in hun vertrouwde omgeving. Ik ben op zoek gegaan naar andere woonruimte en heb mijn vrouw in staat gesteld om mij uit te kopen. Door vooral aan de kinderen te denken was het ook mogelijk om goede afspraken te maken over de omgangsregeling en alimentatie. Natuurlijk, soms liepen de gemoederen hoog op. Geld is altijd lelijk. Ik moest soms tijdens gesprekken even naar buiten om af te koelen. Maar het is ons gelukt. Mijn ex en ik hebben nog steeds heel goed contact.”

## Rationeel versus emotioneel

Om er maar even wat cijfers tegenaan te gooien: eindigde in 1971 nog 12,1% van de huwelijken in een echtscheiding, in 2017 was dat 39,1%. Mannen zijn gemiddeld 47 als ze een scheiding doormaken

(bron: CBS). Volgens echtscheidingsadvocaten liep in 2013 gemiddeld één op de tien zaken uit op een vechtscheiding. In 2015 was dat één op de vijf.

Mannen gaan anders om met een scheiding dan vrouwen. Heel gechochargeerd: vrouwen krijgen steun van vriendinnen, blogs of bladen, mannen zoeken het liever zelf uit. Ook zijn ze vaak wat ongeduldiger, waardoor ze sneller geneigd zijn om ‘ja’ te zeggen. Mannen verdiepen zich doorgaans minder goed in hun rechten en laten het eerder aan een advocaat over om voor hun belangen op te komen (bron: AD). “Daarbij zijn mannen vaak rationeel en vrouwen emotioneel bij een scheiding,” voegt advocaat Mark Teurlings van Teurlings & Ellens Advocaten uit Amsterdam toe. “Waar mannen graag zaken snel en zakelijk willen afhandelen hebben veel vrouwen behoefte aan aandacht voor de problemen die tot de scheiding hebben geleid. Mannen zijn doorgaans verbaasd over de hardheid van hun vrouw ná een scheiding, waarbij de liefde totaal lijkt te zijn verdwenen en er alleen maar behoefte lijkt te bestaan aan zo veel mogelijk geld. Veel mannen

proberen onder betaling uit te komen en vinden dat de vrouw zelf maar moet gaan werken.” En daar hebben we meteen de bron van alle problemen te pakken: geld. Volgens Teurlings komt financieel wraak nemen zeer geregeld voor. “Zelfs kinderen worden uitgespeeld om geld,” zegt hij. Daar kan Steven (40) over meepraten. “Ik heb mijn dochter van 9 al anderhalf jaar niet gezien,” zegt hij. “En waarom? Ik weet het niet. Toen mijn ex en ik in 2009 uit elkaar gingen waren we nog *on speaking terms*. Onze scheiding verliep redelijk harmonieus en we hadden een goede omgangsregeling voor onze dochter. Totdat ons huis werd

## En dan nog die alimentatie

Hoe zit het anno 2018 eigenlijk met de partner- en kinderalimentatie? Teurlings: “Na een echtscheiding kan er partneralimentatie verschuldigd zijn. Er wordt dan een berekening gemaakt op basis van de inkomsten en uitgaven van beiden, zodat je draagkracht en behoefte kan bepalen. Met andere woorden: wat kan iemand betalen na aftrek van de eigen kosten en wat heeft iemand nodig om rond te komen? Op dit moment geldt een alimentatietermijn voor de duur van het huwelijk tot vijf jaar. Dus als je drie jaar getrouwd bent geweest, kan er gedurende drie jaar partneralimentatie verschuldigd zijn. Als er sprake is van kinderen of een huwelijk langer dan vijf jaar is het uitgangspunt twaalf jaar. Daar mag van worden afgeweken. Er is momen-

– indien gewenst – de ouder rechtstreeks aan het kind moet betalen.” Ook Erwin (47) kreeg problemen door geld. “Mijn ex en ik zijn in 2008 gescheiden. Ondanks dat we boos waren op elkaar besloten we er het beste van te maken, ook voor onze twee zoons. Na onze scheiding hadden we jarenlang een goed contact. Toen ik naar een andere plaats verhuisde om te gaan samenwonen is mijn ex-vrouw zelfs nog in ons nieuwe huis komen kijken. Totdat ze een nieuwe partner kreeg. Een bemiddelde man. Tot die tijd had ik netjes aan mijn alimentatieverplichting voldaan. Mijn ex kreeg via de belasting allerlei voordelen, zoals het kindgebonden budget. Toen zij ging samenwonen met haar nieuwe vriend, verviel dat belastingvoordeel. En stond ze bij mij op de stoep. Ze wilde dat ik het belastingvoordeel dat ze misliep ging betalen. Ik snapte er niets van. Ze woonde in een mooie villa met een rieten dak. Waarom moest ik dan nóg meer gaan betalen? Ik had inmiddels ook een nieuwe partner en hoge kosten. Maar mijn ex was onvermurwbaar. Ik kende haar niet meer terug. Een rechtszaak van twee jaar volgde. Tot mijn verbazing kreeg ze steeds gelijk en moest ik het verschil bijbetalen. Mijn ongenoegen uitte ik via de mail, omdat een normaal gesprek niet meer mogelijk was. Tot mijn grote verdriet hebben mijn kinderen die ▶

Advocaat Mark Teurlings:

‘Financieel wraak nemen komt vaak voor. **Zelfs kinderen worden uitgespeeld om geld**’

verkocht en mijn ex terugging naar haar ouders. Er werd een advocaat ingeschakeld en van mij werd verwacht dat ik een torenhoge alimentatie betaalde. Vanaf toen werd de situatie grimmiger. En het resultaat is dus dat ik mijn dochter niet meer mag zien. Ik ga er kapot aan. De scheiding zit continu in mijn hoofd, bij alles wat ik doe. Van alle stress kreeg ik een hernia en moest ik een buikwand- en herniaoperatie ondergaan. Mijn ex-vrouw en ik communiceren alleen nog maar via advocaten. Ik weet eerlijk gezegd niet meer wat ik moet doen.”

teel een wetsvoorstel aanhangig om dit aantal jaren flink te gaan beperken. Het is nog altijd zo dat het in het grootste deel van de alimentatievaststelling de man is die de vrouw alimentatie betaalt. Andersom gebeurt ook, maar er zijn weinig mannen die daadwerkelijk partneralimentatie durven vragen. Kinderalimentatie is in principe altijd verschuldigd en geldt nu tot het 21ste levensjaar. Maar ook daar zijn voorstellen tot wijziging aanhangig. Een kind heeft vanaf achttien jaar een zelfstandig recht op de ouder; dat betekent dat

## HET NIEUWE HUWELIJKSVERMOGENSRECHT

Sinds 1 januari dit jaar trouw je in Nederland niet meer automatisch in algehele gemeenschap van goederen, maar blijft een deel van het vermogen privé. De hoofdregel van het nieuwe stelsel komt op het volgende neer: wat je vóór je huwelijk 100% alleen bezit, houd je privé en wat je tijdens je huwelijk verkrijgt heb je samen. Bij het einde van het huwelijk, zowel als dat eindigt door overlijden als door echtscheiding,

is er dus niet één gemeenschappelijk vermogen dat verdeeld moet worden, maar zijn er drie vermogens. Namelijk twee privévermogens die gescheiden zijn en blijven en één gemeenschappelijk vermogen dat moet worden verdeeld. Er is wel één belangrijke voorwaarde: namelijk dat het allemaal goed wordt geadmistreerd. Als dat niet gebeurt, worden de privévermogens toch gemeenschappelijk.

Bron: notaris-dronten.nl

mails ook gelezen en dat heeft tot een verwijdering geleid. Met mijn oudste van achttien heb ik al jarenlang geen contact meer. Het is zo schrijnend. En het trekt zo'n wissel op mijn leven. Ik heb diverse gesprekken gehad met een psycholoog, want ook mijn huidige relatie leed eronder. De situatie is nog steeds niet echt verbeterd.”

### De macht van de wederpartij

Ook Steven voelt zich machteloos. “Er zijn in ons land voldoende mogelijkheden om een scheiding goed te laten verlopen,” zegt hij. “Zo kun je samen mediation aanvragen en ben je verplicht een ouderschapsplan op te stellen. Als de andere partij daar echter niet aan meewerkt, heb je een probleem. Ik merk dat de ouder bij wie het kind zijn of haar hoofdverblijfplaats heeft het voor het zeggen heeft. Mijn ex houdt zich al jaren niet aan het ouderschapsplan, waardoor ik mijn kind niet kan zien. Maar als ik in het verleden weleens vijf minuten te laat was met het terugbrengen van onze dochter werd meteen de politie gebeld en werd ik verdacht van ontvoering. Het is zo dubbel. Als man delf je gewoon het onderspit.”

Het verdriet van Steven raakt zijn moeder ook. “Het doet zo'n pijn om je zoon zo verdrietig en machteloos te zien,” zegt Maria (65). “Vooral omdat hij zo'n goede vader is. Hij zet zijn dochter altijd op de eerste plaats. Het heeft mij als moeder – en als oma – ook veel slapeloze nachten gekost. Weet je wat zo triest is? Dat het zo lang blijft doorslepen. Acht jaar lang wordt er al gedreigd met rechtszaken en politie. En mijn kleindochter is er de dupe van. Ik woon heel dicht bij haar andere oma in de buurt en als ik ze samen op straat zie, draait

zijn kinderen vaak de dupe als er rancune is in verband met vreemdgaan, de nieuwe partner of gewoon verdriet. Wees je daarvan bewust.” Marc gaat nog altijd samen met zijn ex-vrouw naar ouderavonden en ze bespreken wekelijks het wel en wee van de kinderen. Zelfs toekomstige scenario's – wat als één van hen een nieuwe partner krijgt? – worden besproken. “Dat mijn ex en ik

Steven (40)

## ‘Ik heb mijn dochter van negen nu al *anderhalf jaar niet meer gezien*’

mijn kleindochter altijd haar hoofd weg. Mijn hart breekt op zo'n moment. Het arme kind. Ze is de dupe van de scheiding van haar ouders.” Advocaat Teurlings bevestigt dat. “Zelfs de intelligentste ouders proberen kinderen voor hun karretje te spannen,” zegt hij. “Maar kinderen zijn niet dom en willen niet worden uitgespeeld. Mijn advies aan ouders is dan ook: doe dat niet. Houd de kinderen erbuiten en los de problemen buiten hen om op. Op [villapinedo.nl](http://villapinedo.nl) staat een brief voor kinderen. Print deze uit en geef deze aan het kind. Op die site kun je ook een brief aan ouders lezen. Veel ouders en kinderen hebben daar baat bij gehad. Zorg op school voor een aanspreekpunt voor het kind. Kinderen hebben enorme behoefte aan steun van iemand die ze vertrouwen en die niet probeert de andere ouder zwart te maken. Ook

nog door één deur kunnen, doet ons allemaal goed,” zegt hij. “Vooral de kinderen. Daar hebben we echt samen voor geknokt. Weet je wat ik heb gemerkt? Je moet proberen je niet te laten beïnvloeden door anderen. Je bent samen getrouwd, handel een scheiding dan ook samen af. Laat adviezen van familie en vrienden erbuiten, hoe lief bedoeld ook. In onze situatie had het er juist voor gezorgd dat de boel zou escaleren. Houd het bij jezelf en stel het belang van de kinderen voorop. Dat geeft rust. Voor iedereen.” ■

**Om privacyredenen zijn alleen de voornamen van de geïnterviewden vermeld. Met dank aan [ouderalleen.nl](http://ouderalleen.nl) en [dwazevaders.nl](http://dwazevaders.nl).**

## SAMEN SCHEIDEN

**Gezamenlijk besloten om te scheiden? Op [Echtscheiding Online \(scheidennl\)](http://EchtscheidingOnline.nl) vind je informatie, zoals een voorbeeldconvenant en ouderschapsplan.**